



täglich daily

Yoga rocksresort*

18.00 – 19.15 Uhr | 6.00 – 7.15 pm

montag monday

Badminton mit / with Betty & Lenka

8.30 – 9.30 Uhr | 8.30 – 9.30 am

dienstag tuesday

Tai Chi rocksresort*

7.30 – 8.45 Uhr | 7.30 – 8.45 am

Carver Skateboarding* (min 4 Pers.)

10.00 – 11.30 Uhr | 10.00 – 11.30 am

freitag friday

Yoga rocksresort*

7.30 – 8.45 Uhr | 7.30 – 8.45 am

Vita Parcours mit / with Betty

9.30 – 11.00 Uhr | 9.30 – 11.00 am

samstag saturday

Badminton mit / with Betty & Lenka

15.00 – 16.00 Uhr | 3.00 – 4.00 pm

sonntag sunday

Yoga am Caumasee*

Yoga at Lake Cauma*

8.00 – 9.15 Uhr | 8.00 – 9.15 am

For the active ones

für aktive



mittwoch wednesday

Mini E-Quads (5 – 9 Jahre/years)

16.00 – 17.00 Uhr | 4.00 – 5.00 pm

Information zum Kinderangebot

Information on kids offers

17.00 – 17.45 Uhr (ohne Voranmeldung)

5.00 – 5.45 pm (without prior notice)

donnerstag thursday

Steinmännli Wettbewerb

Stone piles competition

16.30 – 17.30 Uhr | 4.30 – 5.30 pm

freitag friday

Kinderwellness* (5–12 Jahre)

Kids wellness* (5–12 years)

15.30 – 17.30 Uhr | 3.30 – 5.30 pm

sonntag sunday

Flying Ants Freestyle Academy*

9.30 – 12.00 Uhr (bis 5 Jahre)

9.30 – 12.00 am (up to 5 years)

For the little ones

für die kleinen



montag monday

rocksresort Tour

16.30 – 17.30 Uhr | 4.30 – 5.30 pm

mittwoch wednesday

Greenstyle Tour

(Nachhaltigkeit Sustainability in LAAX)

15.00 – 16.00 Uhr | 3.00 – 4.00 pm

For our explorers

für entdeckter

rocks resort

Anmeldung an der Reception

bis 18.00 Uhr am Vorabend

***kostenpflichtiges Programm**

Durchführung ab 5 Teilnehmern

Änderungen vorbehalten

Sign in at reception

by 6 pm on the previous evening

***program to be paid**

5 participants minimum

subject to change